

OKBH Rokycanská nemocnice, a.s.	LP 19-03-21
Odběr venózní krve – SYSTÉM VACUETTE	Příloha č.8

- Poučte pacienta o případné přípravě před odběrem nebo opatřeních po odběru: odpoledne a večer před odběrem nemá jíst tučná jídla, ráno se může napít neslazeného čaje nebo neslazené minerální vody.
- Označte zkumavku identifikačním štítkem:
jméno a příjmení pacienta, identifikační číslo pojištěnce (R.Č.), název oddělení
- Vyplňte řádně a čitelně žádanku pro laboratorní vyšetření:
příjmení a jméno pacienta, identifikační číslo pojištěnce (R.Č.), číselný kód diagnózy zdravotní pojišťovna, název oddělení – podpis lékaře a razítko oddělení včetně IČP, číslo telefonu požadovaná laboratorní vyšetření, urgentnost dodání datum a čas odběru, identifikace osoby provádějící odběr
- Proveďte odběr krve obvykle ráno na lačno
Neprovádějte odběr krve po fyzické námaze pacienta.
Proveďte odběr krve nejdříve za hodinu po ukončení aplikace infúze. Vyžaduje-li zdravotní stav pacienta odběr v průběhu infúze nebo současně s odběrem se aplikují léky, proveďte odběr z druhé paže (končetiny).

Postup při odběru:

- Proveďte hygienickou dezinfekci rukou a použijte ochranné pracovní pomůcky. Dodržujte zásady aseptického postupu.
- Ověřte před vlastním odběrem **aktivně** totožnost pacienta dotazem na jméno, příjmení a datum narození, podpisem na žádance potvrďte správnost údajů.
- Vyberte místo vpichu.
- Proveďte dezinfekci místa vpichu, dodržujte dobu expozice a nechte zaschnout.
- Proveďte odběr krve u pacientů s dobře viditelnými žilami bez cvičení jen s krátkým zatažením paže (končetiny), není-li to možné, postupujte následujícím způsobem:
- Stáhněte paži (končetinu) krátce škrtidlem a nechte pacienta maximálně 3x zacvičit.
- Zaveďte jehlu do periferní žíly, teče-li krev do zkumavky, škrtidlo ihned uvolněte pro zajištění volně proudící krve.
- Dodržujte objem definovaného vakua ve zkumavce, tj. množství krve v ml (bezpodmínečně nutné u zkumavky s přítomností protisrážlivého činidla Na-citrát, K-EDTA).
- Vyjměte zkumavku a příp. vložte další - doporučené pořadí zkumavek při odběru:

V souladu s normou ISO 6710:1995 by měla být druhá v pořadí zkumavka s 3,2 % citrátem sodným pro koagulační vyšetření; první je odběr hemokultury do sterilní zkumavky, případně lze předřadit jakoukoliv z jiných odběrových zkumavek bez aditiv nebo zkumavku pro vyšetření sedimentace erytrocytů; náběr do zkumavky s K3EDTA/K2EDTA zařadit jako předposlední.

Doporučené pořadí – zkumavka na:

- odběr hemokultury
- odběr koagulačního vyšetření s citrátem sodným
- biochemické a sérologické vyšetření s aktivátorem srážení či bez něj (vyšetření ze séra)
- vyšetření krevního obrazu a biochemické vyšetření s K3EDTA či s K2EDTA
- vyšetření glukózy a laktátu s fluoridem sodným či s oxalátem draselným

OKBH Rokycanská nemocnice, a.s.	LP 19-03-21
Odběr venózní krve – SYSTÉM VACUETTE	Příloha č.8

Toto doporučení neplatí, nabírá-li se pacientovi jediná zkumavka pro vyšetření protrombinového testu PT („Quickův“ test). Tehdy je přípustné nabrat tuto zkumavku jako jedinou.

- Přiložte suchý tampón na místo vpichu a současně vytahujte jehlu. Fixujte tampón náplastí a jemně přidržte minimálně 2 - 3 minuty.
 - Zkumavku s aditivou ihned po odběru promíchejte několikerým převrácením (netřepat!)
 - Po odběru proveďte hygienickou dezinfekci rukou.
 - Proveďte důkladnou dekontaminaci a mechanickou očistu pomůcek k opakovanému použití.
 - Zlikvidujte kontaminovaný odpad jako infekční.
 - Informujte lékaře o případné komplikaci při odběru (odběr ze zatažené paže s cvičením..)
-
- Zkontrolujte shodu a úplnost údajů na žádance a zkumavce.
 - Zajistěte doručení vzorku krve s žádankou do laboratoře k vyšetření, u vyšetření **STATIM ihned**
 - Neskladujte odebraný vzorek krve v blízkosti tepelných zdrojů (radiátory...) a nevystavujte přímému světlu slunečnímu i ze zářivek. Teplota a uložení krve má vliv na stabilitu některých složek.
 - Neskladujte odebrané vzorky krve pro biochemická vyšetření (s výjimkou glykemického profilu v mikrozkuškách s NaF, vyšetření glykovaného hemoglobinu nebo toxikologických vyšetření) do druhého dne v lednici.