

OKBH Rokycanská nemocnice a.s.	LP 19-03-21
Příprava před odběrem žilní krve	Příloha č.1

Vážený paciente,
v příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření. K vyloučení zkreslení výsledku **dodržujte následující pravidla:**

1. Dostavte se do laboratoře v době od 6.00 hod do 10.00 hod.
2. Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla. Pokud lze vynechat léky, pak je se svolením lékaře vynechejte 3 dny před odběrem.
3. Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně nalačno.
4. Ráno před odběrem vypijte zhruba ¼ l horkého neslazeného čaje (nesladké vody)
5. Pokud jste alergický na desinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo určitý typ náplasti, oznamte to odebírajícímu personálu.
6. Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to také odebírajícímu personálu. Odběr krve lze provést i vleže.
7. Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiku je vhodné, abyste měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim.
8. Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou požadavkový list (žádanku) ordinujícího lékaře. Bez žádanky nebude odběr proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu. S sebou vezmete i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.
Děkujeme Vám za spolupráci.