



# Darování krve po cestování

Darovat krev **těsně po návratu** z cest do zahraničí není vhodné:

- pro samotného dárce (možná únava z cesty, dodržení pitného režimu)
- pro možné riziko **přenosu infekčního onemocnění** na příjemce transfuzního přípravku (stav infikování nemusí cestovatel v jeho počátku cítit).

Riziko infekce ovlivňuje řada faktorů: epidemiologická situace v dané zemi, roční období, délka pobytu, hygienické podmínky v místě apod. Nebezpečí se zvyšuje, pokud dárce nebo doprovázející osoba prodělá během cesty/pobytu jakoukoli zdravotní příhodu s horečkou, zvracením nebo s průjmem.

Obvykle doporučovaná **pauza od návratu** z cest do **následného** darování krve (**příklady**):

<b>přímořské oblasti jižní Evropy, USA ...</b>	<b>4 týdny</b>
Turecko, Řecko, Kypr ...	<b>6 – 8 týdnů</b>
<b>sever Egypta, Tunis, Kuba ...</b>	<b>2-3 měsíce</b>
<b>země s výskytem malárie</b> (jihovýchodní Asie, subsaharská Afrika, Jižní Amerika)	<b>6 a více měsíců</b>

Při posuzování způsobilosti dárce k odběru **vycházíme vždycky z aktuálních doporučení transfuziologické společnosti a epidemiologa**. Situace v některých oblastech se může měnit i v průběhu roku.

**Prosíme dárce, aby nepodceňovali výše uvedená rizika a nechodili k odběrům těsně po návratu ze zahraniční dovolené. V případě nejasnosti prosíme, konzultujte termín svého darování krve přímo na našem pracovišti.**

Transfuzní oddělení – HTO Rokycanské nemocnice

Telefon **371 762 296,**

e-mail **hto@rokycany.nemocnicepk.cz**